

Kurskatalog
Rommen AKS
Våren 2023
Trinn 1-4



**(Skann for påmelding
Frist: Mandag 24. april)**

Fotballskole (trinn 1)

Kursholder: Christian (AKS)

Temaområde: Fysisk aktivitet og bevegelsesglede

Dag og tid: Fredag 15-16

Lengde: Uke 17-23 (6 ganger)

Antall elever: maks 20



Dette engasjerende og lekne fotballkurset fokuserer på å utvikle grunnleggende ferdigheter hos unge spillere. Gjennom morsomme øvelser og småspill vil barna lære pasningsteknikk, ballkontroll, samspill og enkle regler i en trygg og støttende atmosfære. Vi legger vekt på glede, fair play og lagånd for å bygge fotballinteresse og selvtillit.

Form & Farge (trinn 2)

Kursholder: Hilde & Singh (AKS)

Temaområde: Kultur

Dag og tid: Tirsdag 14-15

Lengde: Uke 18-23 (6 ganger)

Antall elever: maks 15



Dette kreative kurset tar for seg ulike aspekter ved form og farge. Elevene vil utforske harmoniske fargekombinasjoner, lære grunnleggende origami-teknikker og utfolde seg gjennom morsomme klipp-og-lim-aktiviteter. Målet er å stimulere kreativitet og utvikle en forståelse for estetikk og komposisjon, samtidig som de får sjansen til å uttrykke seg gjennom ulike kunstneriske medier.

Fingerhekling (trinn 3-4)

Kursholder: Maria (AKS)

Temaområde: Kultur

Dag og tid: Fredag 15-16

Lengde: Uke 17-23

Antall elever: 8-12



Dette kurset er designet for å lære deltakerne grunnleggende fingerheklingsteknikker og mønstre, som gjør det enkelt å lage fargerike og personlige prosjekter uten bruk av heklekrok. Gjennom praktiske øvelser og veiledning, vil elevene utforske kreativiteten sin og utvikle ferdigheter for å lage unike og håndlagde gaver, tilbehør og dekorasjoner.

Gitarkurs (trinn 3-4)

Kursholder: Darek (AKS)

Temaområde: Kultur

Dag og tid: Fredag 15-16

Lengde: Uke 17-23

Antall elever: maks 10



Dette barnevennlige gitarkurset er designet for å introdusere unge musikere til gitarverdenen. Gjennom lek og praktisk læring vil barna bli kjent med gitarens deler, grunnleggende akkorder og enkle sanger. Kurset legger vekt på musikkglede og oppmuntrer til kreativitet og selvtillit, samtidig som de lærer å spille sammen med andre og utvikler en solid musikalsk base for videre læring.

Mat & Glede (trinn 4)

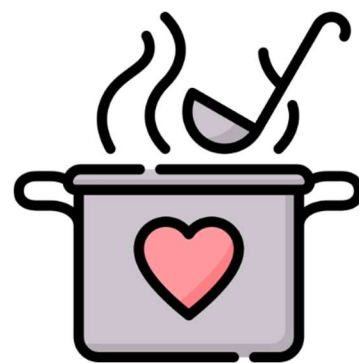
Kursholder: Sissel, Nour, Mimoun, Patrik (AKS)

Temaområde: Mat og måltids glede

Dag og tid: Torsdag 14-16

Lengde: Uke 17-23 (3 ganger)

Antall elever: 30 (15 elever annenhver uke)



Dette lærerike kurset fokuserer på å skape glede rundt mat og måltider for unge elever. Gjennom praktiske oppgaver vil barna bli kjent med ulike smaker, sunne ingredienser og enkle matlagingsmetoder. Kurset legger vekt på betydningen av balansert kosthold, samarbeid og gode måltidsvaner, samtidig som det fremmer kreativitet og øker matinteressen hos deltakerne.

Kodekurs (trinn 4)

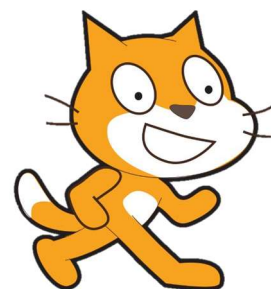
Kursholder: Nour/Karl Andre (AKS) & David (kontaktlærer)

Temaområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Dag og tid: Mandag 1430-1530 (1600)

Lengde: Uke 19-23 (4 ganger)

Antall elever: maks 14



Bli med på et spennende og kreativt kodekurs der deltakerne lærer grunnleggende programmering gjennom Scratch, et visuelt og brukervennlig verktøy. Elevene vil skape egne spill, animasjoner og interaktive historier ved å kombinere ferdighetsbygging med leken utforskning. Kurset legger vekt på problemløsning, logisk tenkning og samarbeid, og gir barna en enkel innføring i programmeringens verden. Kurset er satt opp med varighet i én time hver gang, med mulighet til å utvide til kl. 16 dersom vi ser at elevene har behov.