



Oslo

Velkommen til Osloskolen



Velkommen alle nye



skolestartere



Mandag 18. august fylles skolene våre av spente førsteklasinger.

Noen småløper og hopper av gårde, og kan ikke vente med å komme i gang. Andre går med alvorlig mine, kanskje med litt skjelving i underleppa. Barna hilser på rektor, blir kjent med læreren sin og møter de andre i klassen.

Første skoledag er en merkedag for hele familien, og vi i Osloskolen vil gjøre det beste vi kan for at barna skal få en god start og trives på skolen. Vi skal inspirere og motivere elevene til å lære. Jobben vår er å hjelpe hver enkelt elev til å strekke seg litt lenger og oppleve mestring.

**Lykke til med
skolestart!**

Hva lærer barna i førsteklasse?

Elevene lærer å samarbeide, lytte til hverandre, uttrykke egne tanker og meninger og være en god klassevenn. Vi bruker mye tid på at elevene skal bli godt kjent og trygge på hverandre.

I løpet av de første skoleårene vil barnet ditt lære å lese, skrive og regne. Alle lærer på ulike måter, og vi er opptatt at opplæringen skal være variert og tilpasset den enkelte elev. På skolen veksler vi mellom ulike aktiviteter, og vi vil jobbe både digitalt og med blyant og papir.

Lek og læring henger tett sammen, og vi bruker mye tid på å lære gjennom leken. Opplæringen vil foregå på mange ulike måter – sammen med hele klassen i klasserommet, i mindre grupper eller på tur med hele trinnet. Lærerne vil bli godt kjent med alle elevene, hva de kan, hva de interesserer seg for og hvordan de lærer best.

Fagene på 1. trinn

Læreplanene beskriver hva elevene skal lære. Alle elever skal lære det samme uavhengig av hvor i landet du bor. Det første året vil elevene ha disse fagene:

- Norsk
- Matematikk
- Naturfag
- Engelsk
- Samfunnsfag
- Kunst og håndverk
- Musikk
- Kroppsøving
- Kristendom, religion, livssyn og etikk (KRLE)

Skolen skal være et godt sted for alle elever både faglig og sosialt. Lærerne skal hjelpe elevene med å forstå hva de skal lære, gi tilbakemeldinger på hva de mestrer og hva de må jobbe mer med.



Kartlegging av elevene

På 1. trinn har elevene to kartleggingsprøver, en i lesing og en i regning. Prøvene hjelper lærerne til å tilpasse undervisningen best mulig.

Noen elever trenger kanskje ekstra hjelp, mens andre trenger ekstra utfordringer.

Hvis barnet ditt strever med lesing, skriving, språk eller regning, har dere krav på å få ekstra hjelp. Hvis du er bekymret for om barnet ditt blir hengende etter, kan du ta kontakt med skolen. De vil vurdere hva som best å gjøre videre.



Et godt samarbeid bidrar til godt skolemiljø

Du som forelder er viktig for at barnet ditt skal trives på skolen. Et godt samarbeid mellom hjemmet og skolen er viktig. Gode relasjoner skaper trygghet, og trygge og glade barn lærer mer.

Lærerne er opptatt av å styrke fellesskapet, og få alle barn til å være en del av klassemiljøet. Du kan også bidra med å styrke fellesskapet på fritiden.

- Vi oppfordrer alle til å snakke med barna om skolehverdagen. Ditt engasjement for skolehverdagen vil påvirke barnets motivasjon og videre bidra til at det trives og gjør det bedre faglig.
- Vær nysgjerrig på de andre barna i klassen. Snakk positivt til barna om skolen, læreren og de andre elevene. Det er med på å skape trygg hverdag for barna. Ta heller kontakt med skolen hvis det er noe du lurer på, er uenig i eller er urolig for.
- I løpet av året inviterer skolen til foreldremøter, utviklingssamtaler og andre samlinger. Her får du informasjon om både det faglige og sosiale på skolen og får mulighet til å treffe andre foreldre.
- Vil du være med å skape et bedre skolemiljø for alle elevene, kan du engasjere deg som klassekontakt, i FAU eller gjennom ulike roller og utvalg på skolen.



Klassekontakt

Klassekontakten er viktig for et godt samarbeid mellom foreldrene og kontaktlæreren. Foreldrene i klassen velger en eller to klassekontakter i sin klasse i starten av skoleåret. Disse har ansvar for å være bindeledd mellom foreldrene og kontaktlæreren.

Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU)

FAU består av representanter fra hver klasse. FAU behandler saker på vegne av de foresatte og samarbeider med skolens ledelse om tiltak for skolemiljøet.

Kontakt med skolen

Det er flere måter du kan ta kontakt med skolen. På skolens nettside finner du kontaktinformasjon til alle på skolen. Der finner du også informasjon om hva som skjer på skolen din.

Har du spørsmål om skolehverdagen eller noe konkret som gjelder barnet ditt, er det best å kontakte kontaktlærer. Kontaktlærer vil hjelpe deg hvis andre skal involveres. Det kan være sosiallærer, helsesykepleier, miljøarbeider eller andre.

Gjelder det spørsmål om AKS, tar du kontakt med baseleder på AKS.

Er du usikker på hvem du skal snakke med, kan du kontakte skolens ledelse.

Skolemelding

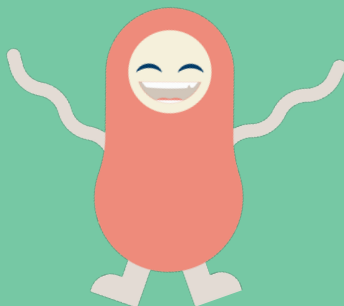
Skolemelding er systemet vi bruker i Oslo skolen for informasjon og beskjeder mellom hjem og skole. For eksempel hva som skjer, ukeplaner, informasjon om foreldremøter og andre ting.

I Skolemelding kan du sende og svare på meldinger til og fra lærere eller andre ansatte på skolen. Her kan du også melde fra om fravær og se klasselista til barnet ditt. Det er lurt å gjøre kontaktinformasjonen din tilgjengelig i denne lista. Da blir det enklere å samarbeide med andre foreldre i klassen.

Last ned Skolemelding-appen gjennom App Store eller Google Play. Søk etter "Skolemelding foresatte".

Trenger du hjelp til å komme i gang, finner du tips her:





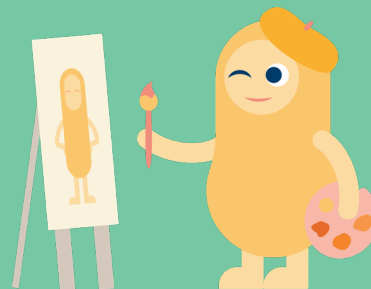
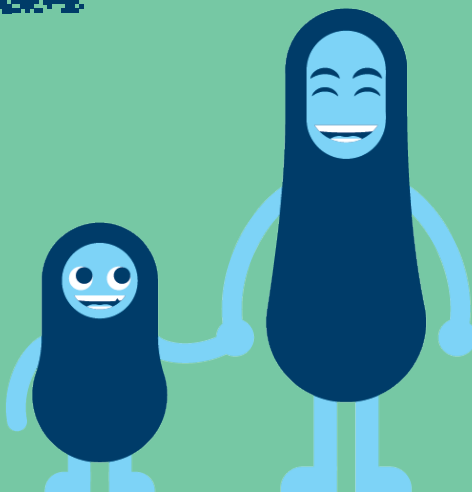
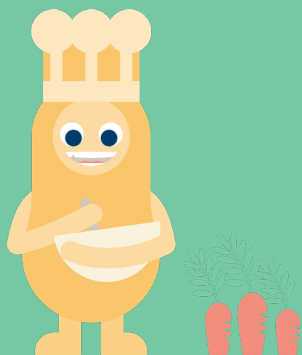
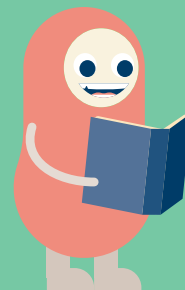
Aktivitetsskolen (AKS)

AKS er et frivillig tilbud før og etter skoletid og i ferier. AKS er Oslo sin skolefritidsordning (SFO). På AKS får elevene lære og leke sammen med de andre elevene på skolen, og de møter trygge voksne. AKS åpner 1. august, og alle førsteklasinger er velkomne.

Prisen på AKS er avhengig av foreldrenes inntekt. Alle førsteklasinger i Oslo får gratis deltidsplass på AKS.

Trenger du hjelp med å melde deg på, kan du kontakte skolen din.

Meld deg på AKS her:



Alle skolene i Oslo skal ha et trygt og godt skolemiljø

Alle elever har rett til å ha det bra på skolen, og vi jobber hver dag for å skape en best mulig skolehverdag for elevene våre. På skolen møter elevene mange nye voksne; rektor, lærere, assistenter, AKS-ansatte, sosiallærer og helsesykepleier for å nevne noen. Alle som jobber på skolen skal følge med på hvordan elevene har det.

Skolen skal forebygge mobbing og undersøke dersom de har mistanke om at noen ikke har en trygg og god skolehverdag. Hvis ditt barn eller noen du kjenner ikke har det bra på skolen, kan du ta kontakt med skolen. De vil hjelpe deg, og vurdere hva de skal gjøre videre.



Nyttig å vite

■ Hvilken klasse vil barnet mitt gå i?

Noen får vite hvilken klasse barnet skal gå i før skolestart. Andre skoler deler barna inn i grupper de første ukene, før klassene blir fastsatt.

■ Når lærer barna å svømme?

Svømmeopplæringen starter på 3. trinn. Før svømmeopplæringen på skolen starter er det lurt å øve hjemme slik at barnet er vant med vann og føler seg trygt. For eksempel ved å blåse litt vann i ansiktet og blåse ut luftbobler under vann.

■ Alle skoler har skolehelsetjeneste

Alle som jobber i skolehelsetjenesten har taushetsplikt. Skolehelsetjenesten er gratis for alle elever. Foreldre kan også ta kontakt. På 1. trinn tilbyr skolehelsetjenesten en skolestartundersøkelse med lege og helsesykepleier.



Vi samlet fire klassevenner

Møt de fire
klassevennene og
foreldre deres her:



Skoleruta 2025/2026

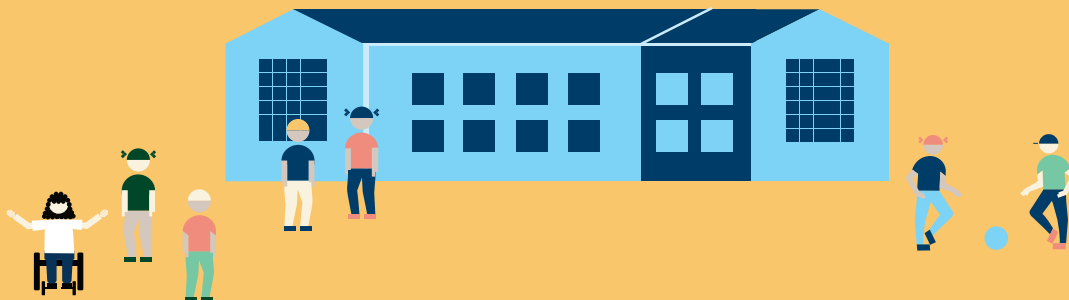
Skoledager og ferier er felles for alle skoler i Oslo, og eleven har 190 skoledager per skoleår.

2025

- › Første dag på AKS: fredag 1. august
- › Skolestart: mandag 18. august
- › Fri mandag 8. september: Stortingsvalg
- › Høstferie: mandag 29. september – fredag 3. oktober
- › Juleferie: mandag 22. desember – fredag 2. januar 2026

2026

- › Vinterferie: mandag 16. februar – 20. februar
- › Påskeferie: mandag 30. mars – 6. april
- › Fri fredag 1. mai: Arbeidernes dag
- › Fri torsdag 14. mai: Kristi Himmelfartsdag
- › Fri mandag 25. mai: 2. pinsedag
- › Siste skoledag før sommerferien: fredag 19. juni
- › Sommerskolen Oslo: i skolens sommerferie





Oslo kommune
Utdanningsetaten
Osloskolen
Skolestart 2025

Design: Janne Dahl
Foto: Heidi M. Skjebstad, Pernille Ø. Fjeld
Brøle-illustrasjoner: Barbro Barosen