



Oslo

Velkommen til Aktivitetsskolen Rommen skoleåret 2026-27



Innhold

Velkommen til Rommen skole og Aktivitetsskole.....	2
Dagen på AKS.....	3
Aktiviteter.....	3
Måltider.....	4
Barns medvirkning i AKS.....	5
Inn- og utregistrering.....	5
Hentetider.....	6
Forventninger til AKS og hjem	6
Dine forventninger	6
Våre forventninger.....	7
Kontaktinformasjon	8
Trinntelefoner.....	8

Velkommen til Rommen skole og Aktivitetsskole



Aktivitetsskolen (AKS) er et tilbud til elevene før og etter undervisningstid. Her tilbyr vi aktiviteter innenfor temaområdene lek, kultur, mat og måltidsglede, fysisk aktivitet og bevegelsesglede samt natur. Det er gratis kjernetid for elever på 1.-4. trinn og redusert oppholdsbetaling for familier med lav inntekt, slik at flest mulig har mulighet til å benytte seg av en heltidsplass.

Det å begynne på skolen kan være en stor overgang for mange barn. Rommen skole og AKS har et godt samarbeid med barnehagene i nærområdet og gode systemer som ivaretar de yngste i overgangen. Ved starten av skoleåret legger skolen og AKS særlig vekt på venner og vennskap. Vi leker mye og arbeider for at alle skal bli godt kjent med hverandre, skolen og de ansatte som jobber tett med elevene.

Med et sterkt søkelys på trivsel, læring og fellesskap arbeider Rommen skole og AKS kontinuerlig for å skape en trygg og inkluderende læringsarena for alle elever.

Dagen på AKS

- **Morgen-AKS:** AKS åpner 7:30 for elever med heltidsplass. Ønsker du dette tilbudet, men har søkt om deltidsplass, kan du søke om å endre plasstypen.
 - 7.30-8.00: Frokostservering og aktiviteter
 - 8.00-8.15: Avslutning av aktiviteter og rydding
 - 8.15-8.30: Utetid



Elevene slutter som regel skoledagen kl. 13.30 med noen unntak. Se skolens ukeplan.

- **Overgang til AKS:** Overgangen mellom skolen og AKS skal oppleves sømløs for elevene. AKS tar over i klasserommene, gir beskjeder om dagens aktiviteter og registrerer elevene inn på AKS.
- **Aktiviteter 1:** Etter overtagelse er det tid for aktiviteter med elevene. Denne aktivitetstiden foregår med egen klasse, eller sammen med elever på trinnet og organiseres vanligvis med den samme ansatte hver dag slik at det er minst én ansatt som kjenner klassen godt. Aktiviteten kan foregå inne eller ute – se ukeplan AKS.
- **Måltid:** AKS har servering etter aktivitetstiden, normalt fra 14.30-15.00.
- **Aktiviteter 2:** Etter spisingen blander elevene seg på tvers av trinn. Noen aktiviteter foregår ute, andre inne. Se ukeplan AKS for flere detaljer.
- **Avslutning av dagen:** AKS-basen åpner kl. 16 for de elevene som fortsatt kan være på AKS. Elever som ikke kan være på AKS, fordi de for eksempel har deltidsplass, må gå hjem eller bli hentet før dette. Se «Hentetider» for tidspunkter.



Aktiviteter

Aktivitetsskolen lager aktiviteter innenfor følgende retninger:

1. **Fysisk aktivitet og bevegeleseglede:** Alle trinn og spesialgrupper har egentid satt opp i gymsalen hver uke, og elever på ordinære trinn får i tillegg

tilbud om kurs fra eksterne kursholdere. Rommen AKS samarbeider med Stovner SK om variert bevegelsesglede.

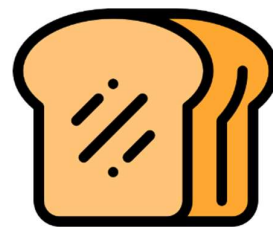
2. **Kunst og kultur:** Det tegnes, males, perles og bygges med Lego ukentlig. I tillegg får elevene prøvd seg på ulike kunstuttrykk i løpet av året, som hekling, keramikk og trykk.
3. **Mat og måltidsglede:** Elevene får testet baking i sesongbaserte aktiviteter, og erfaring med matlaging i ulike ferier. Målet med matserveringen er å gi elevene næring og måltidsopplevelser hver dag, enten de blir lest for, snakker sammen, eller hører på lydbok under måltidet.
4. **Lek:** Lek er en viktig uttrykksform for barn, og på AKS setter vi av tid og rom til lek hver dag, både om morgenen, om ettermiddagen og ute i aktivitetstiden. Den frie leken gir barna verdifull sosial trening og bidrar til utvikling av kreativitet, språk, samarbeidsevne og problemløsning.

Lek er også en viktig inngang til læring. Når barna leker på AKS og blir kjent med skolens lokaler og uteområder, kan det bidra til å gjøre skolehverdagen tryggere, mer meningsfull og lystbetont. Gjennom leken får barna utforske, prøve ut ideer, bygge vennskap og oppleve mestring i samspill med andre.

Måltider

Det serveres brød eller knekkebrød hver dag på AKS, med variert pålegg.

Aktivitetsskolen har ikke mulighet til å servere varm mat. Vi prioriterer å bruke den ansatt-ressursen i direkte arbeid med elevene fremfor å stå på kjøkkenet med matlaging og oppvask hele arbeidsdagen. Vi forsøker likevel å få servert varm mat på enkelte markeringsdager, som f.eks. pølser på aktivitetsdagen før 17. mai, og i ferier.



Alt kjøtt og kjøttpålegg som serveres er halal.

Barns medvirkning i AKS

Barns medvirkning omhandles både i FNs barnekonvensjon, Grunnloven og opplæringsloven. Det å medvirke betyr for eksempel å delta, si hva man ønsker, engasjere seg, ta del i og være med.

Når det foregår flere aktiviteter samtidig, kan elevene velge hva de vil gjøre. Deltagelse på organiserte kurs er også opp til hver enkelt elev. I tillegg har vi etablert AKS-råd etter modell av elevrådet, hvor det velges klasserepresentanter som kan ta opp ting på vegne av sine klasser, og medvirke i ulike saker som omhandler AKS.



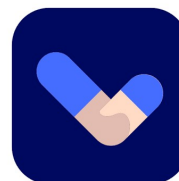
Inn- og utregistrering

Vi registrerer elever elektronisk i et system som heter Vigilo. Dette er et skoleadministrativt system som benyttes av hele Oslo skolen. Foresatte søker AKS-plass på <https://vigilo.no/osloskolen/> og laster ned appen for å melde fravær og sende beskjeder til AKS.

Elevene som kommer i tidsrommet 7.30 til ca. 8.10 mens vi fortsatt er inne, blir registrert. Elever som kommer etter vi har gått ut, blir ikke registrert inn på AKS om morgenen. Skolen har egne opprop 8.30.

Ved overtagelse etter skoleslutt blir alle elever registrert på nytt.

Når elever går hjem, eller foresatte henter, må det gis beskjed til AKS. Mens eleven oppholder seg i klasserommet gis det beskjed til den ansatte der, mens henting etter spisetiden meldes til den ansatte som sitter ved kryssebordet i AKS-inngangen.



Hentetider

Elever med heldagsplass må hentes innen kl. 17, eller ha en avtale om at de skal gå hjem før dette. Eleven må ha forlatt AKS innen kl. 17, også elever som skal hentes av foresatte. Henting foregår ved at foresatte møter opp ved AKS-inngangen (se bilde).



Elever med deltids plass må hentes eller gå hjem selv innen følgende tider:

Klasse/trinn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. klasse	15.30	16.00	16.00	16.00	15.30
2.-3. klasse	16.00	16.00	16.00	16.00	15.30
4. klasse	16.30	16.00	16.00	16.00	16.30

AKS ønsker flest mulig faste hjemsendingsavtaler. Det gjør hverdagen forutsigbar for både elever og ansatte. Dette gjøres gjennom Vigilo.

Forventninger til AKS og hjem

Vi har laget en oversikt over hva du kan forvente av AKS og oss som jobber her, og hva vi forventer av foresatte. Listen er ikke uttømmende:

Dine forventninger

Omsorg og trygghet

- Vi viser omsorg, varme og respekt for elever og foresatte
- Vi gir eleven trygghet, støtte, og trøst når det trengs
- Vi sørger for at AKS-miljøet oppleves trygt for hver enkelt, og setter inn nødvendige tiltak dersom det ikke gjør det.

Barnets utvikling og trivsel

- Vi ser og legger til rette for elever med utfordringer og ulike behov
- Vi tilbyr kreative aktiviteter og støtter elevene i å delta i fellesskapet
- Vi bidrar til at elever utvikler seg, trives og har lyst til å gå på skole og AKS

Relasjon og kommunikasjon

- Vi hilser på elever og foresatte, og møter alle på en høflig og imøtekommende måte.
- Vi lytter og anerkjenner foresattes behov og innspill
- Vi gir beskjed dersom noe viktig har skjedd i løpet av dagen

Struktur og profesjonalitet

- Vi har tydelige regler, gode rutiner og forutsigbare voksne
- Vi håndterer konflikter som oppstår på en trygg og god måte
- Vi følger gjeldende rammer og planer for SFO nasjonalt og AKS i Oslo.

Våre forventninger

Relasjon og samarbeid

- Dere samarbeider med skole og AKS om barnets behov, interesser og trivsel.
- Dere har tillitt til tilbakemeldinger som gis om barnets situasjon på AKS.
- Dere er imøtekommende, hilser på ansatte og bidrar til en åpen og respektfull kommunikasjon.

Informasjon og involvering

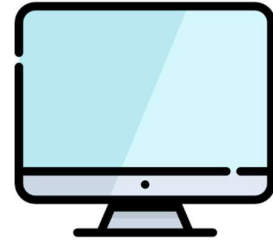
- Dere gir beskjed om viktige forhold i barnets liv som kan påvirke skolehverdagen.
- Dere tar tak i situasjoner som har skjedd på skolen, i samarbeid med oss.
- Dere forstår at barnet er en del av et fellesskap, og at hensyn må tas til alle.

Praktisk ansvar

- Dere henter barnet i tide og sier ifra når dere går.
- Dere sørger for at barnet har med riktige klær etter vær og aktivitet.
- Dere respekterer skolens regler og rutiner.

Kontaktinformasjon

Kontakt baselederne dersom du har spørsmål som knytter seg til den daglige driften av basene, som for eksempel, aktiviteter og måltider, konflikter og spørsmål om åpningstid. Kontakt AKS-leder for spørsmål om faktura, endring av plasstypen eller oppsigelse av plassen.



Hentetider og faste hjemsendinger skal som sagt meldes inn via Vigilo.

Baseleder for 1.-2. trinn:

Kristine Widerøe

E-post: kristine.wideroe@osloskolen.no

Baseleder for 3.-4. trinn:

Tom F. M. Eriksen

E-post: tom.f.eriksen@osloskolen.no

Leder for Aktivitetsskolen:

Karl Andre Bertheussen

E-post: karl.bertheussen@osloskolen.no

Trinntelefoner 2026-27

1. trinn: 909 84 026

2. trinn: 916 40 679

3. trinn: 916 06 907

4. trinn: 980 34 958

Trinntelefonene besvares ikke i undervisningstiden: Trenger du å kontakte skolen, ring kontaktlærer, skolens kontor, eller send en skolemelding.

Merk også at det kan være hektisk i overgangen skole-AKS, og at trinntelefonen kan være utilgjengelig i tidsrommet 1330-1345.