




Aktivitetsskolen Rommen – Ukeplan for 1. trinn

Periode 5: Uke 14-19

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
0730: Lek på basen	0730: Lek på basen	0730: Lek på basen	0730: Lek på basen	0730: Lek på basen
0755: Frokostservering	0755: Frokostservering	0755: Frokostservering	0755: Frokostservering	0755: Frokostservering
0820: Lek i skolegården	0820: Lek i skolegården	0820: Lek i skolegården	0820: Lek i skolegården	0820: Lek i skolegården
0830-1300: Undervisningstid	0830-1330: Undervisningstid	0830-1330: Undervisningstid	0830-1330: Undervisningstid	0830-1330: Undervisningstid
1300: Overtagelse AKS Samlingsstund Lek og fysisk aktivitet i skolegården	1330: Overtagelse AKS Lek og fysisk aktivitet i skolegården	1330: Overtagelse AKS Lek og fysisk aktivitet i skolegården	1330: Overtagelse AKS Lek og fysisk aktivitet i skolegården	1330: Overtagelse AKS Lek og fysisk aktivitet i skolegården
1400: Matsservering (Varm mat) 	1400: Matsservering 	1400: Matsservering (Varm mat) 	1400: Matsservering 	1400: Matsservering 
1430: Visuell kunst: Friperling/Møsterperling Tegning Origami 	1430: Valgfrie aktiviteter Friperling/Møsterperling Kulturell utforskning Workshop 	1430: Visuell kunst: Maling Klipp og lim 	1430: Aktiviteter i gymsalen 	1430: Valgfrie aktiviteter Lek i skolegården Planteeksperiment 
1530: Just Dance 	Danselek 			Prosjekt lavalampe Stasjonsaktiviteter
1600: Felles lek på basen (trinn 1-4) 	1600: Felles lek på basen (trinn 1-4) 	1600: Felles lek på basen (trinn 1-4) 	1600: Felles lek på basen (trinn 1-4) 	1600: Felles lek på basen (trinn 1-4) 

Natur, miljø og bærekraft

Mat og måltidsglede

Kultur

Fysisk aktivitet og bevegelse

Lek